# Faire améliorer un texte par IA sous contraintes

Préparer une demande, comparer plusieurs propositions et conserver uniquement les changements justifiés.

Courrier d’information fictif avec données strictement fournies et réponses IA préparées. Consigne, version retenue et tableau des changements.

Cas et données fictifs. Supports modifiables, sans programmation.

# Une méthode en quatre étapes

**1**

**Préparer**

**2**

**Formuler**

**3**

**Comparer**

**4**

**Remettre**

Aucune donnée ajoutée sans source ; possibilité de réaliser l’exercice hors ligne avec les réponses fournies.

# Fixer les faits et les limites de la demande

Une aide à la rédaction doit préserver les informations du document de départ. Relevez les faits intangibles avant de demander une reformulation : date, lieu, capacité, gratuité, délai et réserve d’accessibilité. Le cas fournit deux réponses simulées rédigées pour l’exercice ; elles ne sont pas des sorties mesurées d’un service réel. Aucun compte ni envoi n’est nécessaire. La qualité de style et la fidélité factuelle doivent être évaluées séparément.

Expliquer la règle, puis la vérifier sur les pièces du cas.

# Écrire une consigne vérifiable

Décrivez le destinataire et l’objectif, puis les transformations permises : raccourcir les phrases, mettre le délai en évidence et garder toutes les informations. Interdisez l’ajout de promesses ou de confirmations absentes. Demandez que toute ambiguïté soit signalée. Une consigne utile doit permettre de comparer la proposition au texte source. « Rends ce texte meilleur » ne précise ni ce qui doit être conservé ni la manière de reconnaître un résultat recevable.

Expliquer la règle, puis la vérifier sur les pièces du cas.

# Comparer les changements proposition par proposition

La réponse A ajoute une certification, augmente la capacité à cinquante et transforme une réserve d’accès en confirmation. Sa fluidité ne rend pas ces changements acceptables. La réponse B conserve les faits qu’elle reprend, mais omet le délai et la réserve. Utilisez un tableau avant, proposition, décision et justification. Vous pouvez retenir une tournure d’une réponse et rétablir un fait omis, à condition de montrer ce choix dans le registre.

Expliquer la règle, puis la vérifier sur les pièces du cas.

# Conserver une version finale contrôlée

Rédigez un texte final complet en vous appuyant sur la source. Relevez l’origine de chaque ajout autorisé ou gardez l’inconnu. Relisez les chiffres et la phrase d’accessibilité indépendamment du style. La validation de diffusion relève de la personne prévue dans l’organisation. Le fichier final doit être identifiable et accompagné du registre. La version source et les réponses simulées restent conservées pour comprendre les modifications.

Expliquer la règle, puis la vérifier sur les pièces du cas.

# Un autre exemple pour raisonner

Remplacer « gratuit » par « offert avec certification » ajoute un engagement. Une phrase plus séduisante peut donc être moins fidèle. Le registre doit apprécier le sens de la modification.

Ne confondez pas une omission et une correction de style. N’utilisez aucune donnée personnelle réelle. Les exemples fournis sont suffisants pour réaliser la séance sans connexion.

# Travail pratique 1 et 2

Préparer
Surligner les six faits et la réserve dans le texte de départ. Noter les transformations de style permises.

Formuler
Rédiger une consigne de reformulation avec public, objectif, faits intangibles, interdictions et contrôle attendu.

Conserver les sources, noter les preuves et garder les inconnues.

# Travail pratique 3 et 4

Comparer
Examiner A et B sans tenir compte d’une préférence de ton. Localiser trois ajouts faux dans A et deux omissions dans B.

Remettre
Produire la version retenue et le registre des changements. Réaliser tout le travail hors ligne avec les réponses fournies.

Conserver les sources, noter les preuves et garder les inconnues.

# Critères de réussite

1. Consigne explicite et vérifiable.
2. Trois ajouts faux et deux omissions repérés.
3. Texte final fidèle et complet.
4. Registre argumenté.

Aucune donnée ajoutée sans source ; possibilité de réaliser l’exercice hors ligne avec les réponses fournies.

# Vérifier sa compréhension

1. Les réponses fournies sont-elles des mesures d'outils réels ?

2. Quel défaut de A concerne la capacité ?

3. Que manque-t-il notamment à B ?

Le questionnaire complet est dans les supports. Correction avec le formateur.

# Sources et portée

CNIL — IA générative et vie privée
https://www.cnil.fr/sites/default/files/2026-05/affiche_ia_generative_et_vie_privee_fr.pdf

Consultation du 12 novembre 2026. Les essais humains et Microsoft Office restent à relever.