Faire améliorer un texte par IA sous contraintes

JVK Formation · N6-18 · 12 novembre 2026 · Support apprenant

Objectif

Préparer une demande, comparer plusieurs propositions et conserver uniquement les changements justifiés.

Prérequis et environnement

Notions d'IA du N5 ; relire et comparer un texte.

Cible : applications de bureau Microsoft 365 ou Office 2024 sous Windows pour les manipulations avancées. Relever la version utilisée. Les variantes web peuvent différer. Aucun script, macro, API ou échange automatique entre applications n'est demandé.

Cas à réaliser

Courrier d'information fictif avec données strictement fournies et réponses IA préparées. Consigne, version retenue et tableau des changements.

Préparer le travail

Données et situations fictives. Conserver les sources et travailler sur une copie. Les éventuels essais de partage sont simulés : aucun compte, contact ou permission réelle ne doit être modifié. Les durées et observations humaines restent à relever en situation.

Fixer les faits et les limites de la demande

Une aide à la rédaction doit préserver les informations du document de départ. Relevez les faits intangibles avant de demander une reformulation : date, lieu, capacité, gratuité, délai et réserve d'accessibilité. Le cas fournit deux réponses simulées rédigées pour l'exercice ; elles ne sont pas des sorties mesurées d'un service réel. Aucun compte ni envoi n'est nécessaire. La qualité de style et la fidélité factuelle doivent être évaluées séparément.

Écrire une consigne vérifiable

Décrivez le destinataire et l'objectif, puis les transformations permises : raccourcir les phrases, mettre le délai en évidence et garder toutes les informations. Interdisez l'ajout de promesses ou de confirmations absentes. Demandez que toute ambiguïté soit signalée. Une consigne utile doit permettre de comparer la proposition au texte source. « Rends ce texte meilleur » ne précise ni ce qui doit être conservé ni la manière de reconnaître un résultat recevable.

Comparer les changements proposition par proposition

La réponse A ajoute une certification, augmente la capacité à cinquante et transforme une réserve d'accès en confirmation. Sa fluidité ne rend pas ces changements acceptables. La réponse B conserve les faits qu'elle reprend, mais omet le délai et la réserve. Utilisez un tableau avant, proposition, décision et justification. Vous pouvez retenir une tournure d'une réponse et rétablir un fait omis, à condition de montrer ce choix dans le registre.

Conserver une version finale contrôlée

Rédigez un texte final complet en vous appuyant sur la source. Relevez l’origine de chaque ajout autorisé ou gardez l’inconnu. Relisez les chiffres et la phrase d’accessibilité indépendamment du style. La validation de diffusion relève de la personne prévue dans l’organisation. Le fichier final doit être identifiable et accompagné du registre. La version source et les réponses simulées restent conservées pour comprendre les modifications.

Exemple distinct

Remplacer « gratuit » par « offert avec certification » ajoute un engagement. Une phrase plus séduisante peut donc être moins fidèle. Le registre doit apprécier le sens de la modification.

Préparer

Surligner les six faits et la réserve dans le texte de départ. Noter les transformations de style permises.

Formuler

Rédiger une consigne de reformulation avec public, objectif, faits intangibles, interdictions et contrôle attendu.

Comparer

Examiner A et B sans tenir compte d’une préférence de ton. Localiser trois ajouts faux dans A et deux omissions dans B.

Remettre

Produire la version retenue et le registre des changements. Réaliser tout le travail hors ligne avec les réponses fournies.

Pièges et reprise

Ne confondez pas une omission et une correction de style. N’utilisez aucune donnée personnelle réelle. Les exemples fournis sont suffisants pour réaliser la séance sans connexion.

Critères de réussite

Consigne explicite et vérifiable.

Trois ajouts faux et deux omissions repérés.

Texte final fidèle et complet.

Registre argumenté.

Aucune donnée ajoutée sans source ; possibilité de réaliser l’exercice hors ligne avec les réponses fournies.

Avant de remettre

Rouvrir les fichiers, vérifier les nombres et les destinations utiles, comparer la version modifiable et son PDF. Le journal distingue résultat attendu, observation réellement faite et point non testé. Un fichier ou une archive présent ne prouve pas à lui seul que l’exercice ou la transmission a réussi.

Sources et portée

CNIL — IA générative et vie privée : https://www.cnil.fr/sites/default/files/2026-05/affiche_ia_generative_et_vie_privee_fr.pdf — consultation du 12 novembre 2026.