Fiche 28 - Recto

Utiliser une IA sans exposer ses données personnelles

Obtenir une aide utile en limitant ce que vous confiez au service.

Situation : Vous voulez faire reformuler un courrier et envisagez de joindre un dossier comportant identité et données bancaires. Cas fictif.

1 Pourquoi cette fiche est utile

- Une demande peut contenir davantage de données personnelles que nécessaire.
- Les usages des données dépendent du service et de ses réglages.

2 Ce qu'il faut savoir

- Retirer un nom ne suffit pas toujours à rendre un texte anonyme.
- Une réponse peut contenir des erreurs ou des références inventées.
- Les options de confidentialité limitent certains usages sans supprimer tous les risques.

3 Signaux d'alerte

- Vous êtes sur le point de joindre un document confidentiel complet.
- Le service réclame une information sans lien avec votre besoin.
- Une réponse importante paraît précise mais aucune source fiable ne la confirme.

4 Erreurs à éviter

- Transmettre des mots de passe, codes, coordonnées bancaires ou dossiers sensibles.
- Copier un document concernant un tiers sans examiner les données qu'il contient.
- Appliquer automatiquement une réponse à une décision importante.

Bon réflexe : Préparer un exemple fictif, limiter les données et vérifier le résultat.

Fiche 28 - Verso

Utiliser une IA sans exposer ses données personnelles

Les bons gestes à appliquer

1 Les réflexes immédiats

- Décrivez le besoin sans fournir de données personnelles inutiles.
- Remplacez aussi les détails qui pourraient permettre de reconnaître quelqu'un.
- Consultez les règles du service et ses options d'historique et d'utilisation des données.
- Relisez la réponse et contrôlez les éléments importants auprès de sources reconnues.

2 Si l'incident s'est produit

- Si un secret a été transmis, changez-le ou faites-le révoquer auprès du service concerné.
- Utilisez les démarches de suppression disponibles ; ne supposez pas que l'effacement est instantané partout.
- Contactez le responsable du service si des données sensibles ou celles d'un tiers sont exposées.
- Gardez une trace de votre demande et surveillez les accès concernés.

3 Mémo express

- Le minimum de données.
- Des exemples fictifs.
- Des réponses toujours relues et vérifiées.

4 Pour aller plus loin

CNIL - IA générative et vie privée

CNIL - utilisation d'une IA générative

Références consultées le 20/11/2026.
Les cas présentés sont fictifs.

Impression : A4, recto-verso, retournement sur le bord long.