Famille : Protéger ses accès

Fiche 3 - Activer la double authentification

Ajouter une seconde barrière de sécurité

1 Pourquoi cette fiche est utile

- La double authentification protège mieux qu’un mot de passe seul.
- Elle limite les risques en cas de fuite ou de vol de mot de passe.
- Elle renforce la sécurité des comptes sensibles.

2 Ce qu’il faut savoir

- La double authentification demande une seconde preuve.
- Cette preuve peut être un code, une application ou une clé de sécurité.
- Elle est fortement recommandée pour l’e-mail et les services sensibles.
- L’application d’authentification est souvent préférable au SMS.

3 Signaux d’alerte

- Compte important sans protection supplémentaire.
- Réception inattendue d’un code de connexion.
- Tentative de connexion inhabituelle.
- Demande de code reçue alors que vous ne vous connectez pas.

4 Erreurs à éviter

- Ignorer l’option de sécurité proposée.
- Partager un code temporaire.
- Conserver ses codes de secours en clair et sans protection.
- Valider une connexion non reconnue.

Bon réflexe : La double authentification réduit fortement les risques après une fuite de mot de passe.

Famille : Protéger ses accès

Fiche 3 -

Activer la double authentification

Les bons gestes à appliquer

1 Les bons réflexes immédiats

- Ouvrez les paramètres de sécurité du compte.
- Activez l’authentification à deux facteurs.
- Choisissez de préférence une application d’authentification.
- Conservez les codes de secours dans un endroit sûr.
- Testez la connexion avant de fermer la session.

2 Si l’erreur a déjà été commise

- Si vous avez validé une connexion suspecte, changez votre mot de passe.
- Déconnectez les appareils inconnus.
- Revoyez les paramètres de récupération du compte.
- Régénérez les codes de secours si besoin.
- Prévenez le service concerné en cas de doute.

3 Mémo express

- Mot de passe + seconde preuve = meilleure sécurité.
- Ne partagez jamais un code reçu.
- Conservez vos codes de secours.

4 Pour aller plus loin

- cnil.fr
- cybermalveillance.gouv.fr
- support.google.com