Famille : Protéger ses accès

Fiche 1 - Choisir un mot de passe robuste

Mieux protéger ses comptes au quotidien

1 Pourquoi cette fiche est utile

- Un mot de passe faible se devine plus facilement.
- Un compte compromis peut exposer vos données.
- Un bon mot de passe réduit les risques du quotidien.

2 Ce qu’il faut savoir

- Un mot de passe robuste est long.
- Il doit être difficile à deviner.
- Il évite les informations personnelles.
- Il doit rester unique pour le compte concerné.

3 Signaux d’alerte

- Mot de passe trop court.
- Prénom, date de naissance ou mot du dictionnaire.
- Même mot de passe sur plusieurs sites.
- Mot de passe noté en clair ou partagé.

4 Erreurs à éviter

- Utiliser 123456 ou azerty.
- Réutiliser le même mot de passe partout.
- Choisir une information facile à deviner.
- Envoyer son mot de passe par e-mail ou messagerie.

Bon réflexe : Un mot de passe long et unique réduit fortement le risque de piratage.

Famille : Protéger ses accès

Fiche 1 -

Choisir un mot de passe robuste

Les bons gestes à appliquer

1 Les bons réflexes immédiats

- Utilisez une phrase de passe de 14 caractères ou plus.
- Mélangez mots, chiffres et caractères spéciaux si nécessaire.
- Choisissez un mot de passe unique pour ce service.
- Conservez-le dans un gestionnaire si besoin.
- Changez-le rapidement en cas de doute.

2 Si l’erreur a déjà été commise

- Changez immédiatement le mot de passe.
- Mettez à jour les autres comptes si le même mot de passe a été réutilisé.
- Déconnectez les sessions ouvertes.
- Vérifiez l’adresse e-mail de récupération.
- Activez la double authentification.

3 Mémo express

- Long = plus sûr.
- Unique = moins de risque.
- En cas de doute, changez-le.

4 Pour aller plus loin

- cnil.fr
- cybermalveillance.gouv.fr
- anssi.gouv.fr